

《现代舞》课程教学大纲

一、课程与任课教师基本信息

课程名称：舞蹈概论	课程类别：必修课 <input type="checkbox"/> 选修课 <input checked="" type="checkbox"/>
学时/学分：28/2	其中实验（实训、讨论等）学时：28
授课时间：星期三 9、10	授课地点：舞蹈房
任课教师姓名：张贻华	职称：讲师
开课单位：师范学院	适用专业班级：2012 级音乐学群文班
联系电话：	Email：
答疑时间、地点与方式：舞蹈房	

二、课程简介

该课程是针对全院、全专业的艺术类公选课程，它是一门实践课程，在理工科的大学里该课程提供了一个科学和艺术接轨的实践场所，为学生参与、体验艺术从而使学生感受到艺术的美感，提高学生艺术修养有着一定作用。该课程是尝试用自己的身体动作来放松自己心灵的课程，它包含动作开发游戏，感受动作与内在身体和外空间的关连、感受自己和舞伴的空间、接触、托举、交集，或分开或相聚等等，从而能够解放自己的身体，开发属于自己的舞蹈动作，舞动自己的情感，放飞自己的心灵具备观察、体验、创造美的能力，尝试表演自己的舞蹈作品。

三、课程目标

结合专业培养目标，提出本课程要达到的目标。这些目标包括：

1、知识与技能目标：掌握现代舞的空间、时间、力与身体动作协调能力，理解现代舞自由、个性、表达、放松的精神，了解现代舞当人与空间关系，拥有自然舞蹈的身体和一定动作表达内心的能力。

其中主要知识点：

双人造型 双人空间 双人托举 双人间力的运用 双人舞段

技能：

发力的技术 受力技巧 身体托举的把位 高位托举的用力时机 高位托举的跳跃

2、过程与方法目标：

首先进行内外空间的感受练习，熟悉自己的身体和动作方式，然后进行双人接触和分离的动作连接，再进行托举练习，最后练习双人舞蹈。

3、情感、态度与价值观发展目标：

通过本学期的教学，使学生能够重新认识自己的身体，体验自己身体的美、动作的美、动作的真。感受舞蹈艺术的美，达到美育的目的。

四、与前后课程的联系

本课程是单学期的选修课，无要求。

五、教材选用与参考书

- 1、选用教材：《北京现代舞团作品集》vcd
- 2、参考书：《现代舞入门与鉴赏》

六、课程进度表

周次	教学主题	要点与重点	要求	学时
3-5	动作空间练习	内在空间、外在空间 重点是对比	掌握空间的运用	6
6-8	动作时间练习	层次、对比、重点是动作的张力	掌握时间的变化	6
9-11	双人空间练习	动作的自然和合乎逻辑	具有观察空间变化的能力	6
12-14	双人托举练习	时间和力度一致感默契感	具有托举舞伴能力	6
15-16	双人表演练习	情感、音乐、空间、内涵	具有编演作品的的能力	4

七、教学方法

舞蹈是一门实践性教学课程，它强调的是通过舞蹈风格和技能的传授从而使学生能够实际地运用身体去展示舞蹈的魅力，所以它必然是以传统的口传身授的教学方法，再配上现代的传媒手段进行教学，相对于口传更加强调身授。本课程在强调身授同时也注意对学生创意的开发，故启发式教学也是该课程相当重要的教学手段。

八、对学生的要求

1、学习本课程的方法、策略及教育资源的利用。

- 1)、多体会——感受身体的姿态和动律、感受音乐感受情感
- 2)、多练习——练习发力、受力，练习接触与分离，练习跌倒与托举
- 3)、多交流——与对方、与观者、与同学、与老师
- 4)、多观摩——在学习过程中同学之间互相切磋观摩提高
- 5)、多表演

2、学生必须阅读的论著，建议学生阅读的论著。

多观摩一些大师的作品，经典的双人舞

如外国的《天鹅湖》选段、《胡桃夹子》选段《海盗》选段等等

中国的《牵引》《大红灯笼高高挂》《雷雨》《凌空飘》等等

3、学生完成本课程每周须耗费的时间。

课内 28 个 学时，课外 4 学时以上

4、学生的上课、实验、讨论、答疑、提交作业（论文）单元测试、期末考试的等方面的要求。

课前热身，课堂大胆投入，打破羞涩和拘谨，

每个学生要参与对其他同学的表演进行交流。

期末要表演自己的 舞蹈。

5、学生参与教学评价要求。

按照学校统一安排，通过网上评教系统，回答调查问卷，实事求是地对本课程及任课教师的教学效果作出客观公正的评价，是学生的应尽的责任和义务，

九、成绩评定方法及标准

考核内容	评价标准	权重
到堂情况	考勤	10%
课堂讨论	课堂评述	10%
完成作业	课堂汇报	10%
实验(实训)		
单元测试		
期末考核	表演	70%

考试方式	开卷 <input type="checkbox"/>	闭卷 <input type="checkbox"/>	课程论文 <input type="checkbox"/>	实操 <input checked="" type="checkbox"/>
------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

十、院（系）教学委员会审查意见

我院（系）教学委员会已对本课程教学大纲进行了审查，同意执行。

院（系）教学委员会主任签名： 日期： 年 月 日